

- **CRUZ ROJA ESPAÑOLA:**

El viernes 23 de Mayo, bajo la organización de Manuel Goya, profesor del Departamento de Educación Física, vinieron 3 técnicos sanitarios de la Cruz Roja Española a explicar a los/as alumnos/as de 1º de Bachillerato nociones básicas sobre Primeros Auxilios.

Para la realización de la actividad los/as alumnos/as se organizaron en 3 subgrupos de 7-8 que, de manera rotativa, iban pasando con cada uno de los técnicos para ofrecerles información sobre:

- **Pautas generales de actuación ante un accidente:**

- **P.A.S.**: Proteger el lugar del accidente (para evitar que se produzcan nuevos accidentes o se agrave el existente), Avisar (llamando al 112 e indicando: la composición del accidente y la localización del mismo) y Socorrer (aplicando las técnicas de Primeros Auxilios).
- Dentro de la aplicación de los primeros auxilios se comenzaría con la valoración del nivel de consciencia: **A.V.D.N.** (¿Está el accidentado **Alerta**?, ¿Responde a estímulos **Verbales**?, ¿Responde a estímulos **Dolorosos**? o **No responde**) y el control de las constantes vitales: respiración (12 respiraciones/minuto) y pulso (60 pulsaciones/minuto).

- **Realización de la Reanimación Cardio-Pulmonar (R.C.P.):** con los siguientes pasos:

- Realización de la **maniobra frente-mentón**, para abrir las vías respiratorias.
- Valoración de la respiración: **Ver, oír, sentir.**
- Valoración del **pulso.**
- Realización de **5 insuflaciones** previas o "de rescate".
- Ejecución de la **R.C.P.**: **30 compresiones** (con el talón de una mano sobre el esternón y en el punto medio de la línea que une las dos mamas) y **2 insuflaciones** (con la posibilidad de utilizar una mascarilla protectora).
- Nueva valoración de las constantes vitales cada 4 ciclos.



- **Inmovilización y transporte de accidentados:** dónde vieron aspectos como el vendaje (ejemplificando los vendajes de un brazo y de la cabeza) y el transporte en camilla.



Para finalizar la actividad los técnicos sanitarios enseñaron a los/as chicos/as una ambulancia medicalizada, mostrándoles toda su equipación.

